

■ 5月 プログラム担当表 ■

火曜日	
GROUP POWER45	
14:30~15:15	
実施日	担当
3日	TAKU
10日	GOTIE
17日	GOTIE
24日	GOTIE
31日	TAKU

火曜日	
BODYBALANCE30	
18:45~19:15	
実施日	担当
3日	-
10日	YUKI
17日	YUKI
24日	YUKI
31日	YUKI

金曜日	
GROUP Groove30	
19:50~20:20	
実施日	担当
6日	YUKI
13日	YUKI
20日	YUKI
27日	YUKI
日	

金曜日	
GROUP Fight45	
20:40~21:10	
実施日	担当
6日	TAMO
13日	TAMO
20日	TAMO
27日	TAMO
日	

日曜日	
GROUP POWER30	
10:20~10:50	
実施日	担当
1日	※TAKU
8日	TAKU
15日	GOTIE
22日	GOTIE
29日	TAKU

※BODYPAMP TAKU

日曜日	
GROUP Groove45	
14:25~15:10	
実施日	担当
1日	YUKI
8日	HIRO
15日	HIRO
22日	HIRO
29日	HIRO

月曜日	
水中ウォーキング	
10:50~11:20	
実施日	担当
2日	手塚
9日	山田
16日	山田
23日	山田
30日	手塚

月曜日	
アクアピクス30	
11:30~12:00	
実施日	担当
2日	手塚
9日	山田
16日	山田
23日	山田
30日	手塚

火曜日	
アクアピクス30	
10:30~11:00	
実施日	担当
3日	山田
10日	高谷
17日	手塚
24日	大治
31日	大治

火曜日	
はじめて3泳法	
12:40~13:25	
実施日	担当
3日	田邊
10日	田邊
17日	田邊
24日	原
31日	今井

火曜日	
アクアピクス30	
20:30~21:00	
実施日	担当
3日	-
10日	山田
17日	ゴティエ
24日	ゴティエ
31日	ゴティエ

水曜日	
アクアピクス30	
12:40~13:10	
実施日	担当
4日	ゴティエ
11日	大治
18日	片山
25日	荒木
日	

金曜日	
水中ウォーキング	
11:30~12:00	
実施日	担当
6日	手塚
13日	高谷
20日	手塚
27日	高谷
日	

土曜日	
アクアピクス30	
12:10~12:40	
実施日	担当
7日	山田
14日	山田
21日	高谷
28日	山田
日	

名前	NAME	略
岡本	HIRO	H
片山	NAOMI	Nm
荒木	TAMO	Ta
高谷	ROMI	Ro
手塚	TEZU	Tz
原	TAKU	Tk

名前	NAME	略
山田	YUKI	Yk
足立	KOTO	K
大治	RYO	Ry
ゴティエ	GOTIE	Gt
福田	TOMOMI	To



代行	
ポディーコンバット45	
12:15~13:00 ⇒	
実施日	担当

代行	
ZUMBA	
10:45~11:15 ⇒	
実施日	担当
30日	NAOMI