

★★★★★ 8月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★

月曜日									
BODYBALANCE45		LESMILLSDANCE30		アロマヨガ30		Group Centergy45		BODYATTACK30	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
4 日	MOCHI	4 日	MOMO	4 日	MOCHI	4 日	MOMO	4 日	MOMO
11 日	祝日プログラム								
18 日	GAUTIER	18 日	MOMO	18 日	MOCHI	18 日	MOMO	18 日	MOMO
25 日	GAUTIER	25 日	RINO	25 日	MOMO	25 日	MOMO	25 日	MOCHI
日		日		日		日		日	

火曜日									
Group Active30		BODYATTACK30		Group Centergy45		Group Active45		LESMILLSDANCE45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5 日	NEGO	5 日	MOCHI	5 日	MOMO	5 日	EMI	5 日	MOMO
12 日	夏季休館								
19 日	NEGO	19 日	MOCHI	19 日	MOMO	19 日	EMI	19 日	KUMI
26 日	NEGO	26 日	GAUTIER	26 日	MOMO	26 日	NAO	26 日	KUMI
日		日		日		日		日	

水曜日							
Group Power30		BODYCOMBAT30		Group Fight30		BODYCOMBAT45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6 日	AKI	6 日	GURO	6 日	NAO	6 日	MOMO
13 日	夏季休館						
20 日	GAUTIE	20 日	GURO	20 日	GURO	20 日	MOMO
27 日	GAUTIE	27 日	KUMI	27 日	NAO	27 日	GURO
日		日		日		日	

金曜日							
Group Centergy45		BODYATTACK30		BODYBALANCE45		Group Power45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
1 日	MOMO	1 日	MOMO	1 日	MOCHI	1 日	AKI
8 日	MOMO	8 日	MOCHI	8 日	MOCHI	8 日	AKI
15 日	夏季休館						
22 日	MOMO	22 日	MOCHI	22 日	GAUTIER	22 日	GAUTIER
29 日	MOMO	29 日	GAUTIER	29 日	MOCHI	29 日	GAUTIER

土曜日							
Group Active45		アロマヨガ40		LESMILLSDANCE45		Group Fight45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
2 日	特別プログラム						
9 日	NAO	9 日	MOCHI	9 日	RINO	9 日	NAO
16 日	NEGO	16 日	MOMO	16 日	KUMI	16 日	GURO
23 日	NEGO	23 日	MOCHI	23 日	RINO	23 日	GURO
30 日	CHIRO	30 日	MOMO	30 日	MOMO	30 日	GURO



日曜日							
BODYATTACK30		Group Active45		BODYBALANCE30		BODYCOMBAT45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
3 日	MOCHI	3 日	CHIRO	3 日	MOCHI	3 日	KUMI
10 日	MOMO	10 日	CHIRO	10 日	MOCHI	10 日	GURO
17 日	MOCHI	17 日	CHIRO	17 日	GAUTIER	17 日	KUMI
24 日	GAUTIER	24 日	AKI	24 日	MOCHI	24 日	MOMO
31 日	MOCHI	31 日	CHIRO	31 日	GAUTIER	31 日	KUMI

※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい