

5月3日 (土)

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				9:00~9:45 SLOW FLOW ★脂肪燃焼★ MOMO
10:00	10:00~10:40 エンジョイエアロ40 沖	10:20~10:40 ウェーブストレッチ20 尾越		
11:00	11:00~11:45 ZUMBA 重田			11:00~11:45 BEGINNER ★はじめて★ 藤中
12:00	12:10~13:00 ヨガ50 住谷			
13:00	13:20~14:00 エンジョイエアロ40 住谷		13:20~14:10 スイミングサークル	13:30~14:15 BASIC ★基本★ 藤中
14:00	14:40~15:10 LES MILLS DANCE30 KUMI	14:30~15:15 リトルキッズ HIRONE	14:30~15:00 水中ウォーク 三田	
15:00	15:40~16:10 BODYCOMBAT30 MOMO	15:30~16:30 ピギナー MAI&HIRONE	15:15~15:45 エンジョイアクア30 三田	15:30~16:15 HEALTHY ★むくみ解消★ nao
16:00		16:45~17:45 レギュラー MAI		16:45~17:30 POINT ★お腹引き締め★ nao
17:00	17:15~18:00 RITMOS45 友兼			
18:00				

5月5日 (月)

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00	10:20~10:50 はじめてエアロplus 八木			10:30~11:15 SLOW FLOW ★脂肪燃焼★ 金井
11:00	11:15~12:00 BODYBALANCE45 GAUTIER			
12:00	12:30~13:15 Group Fight45 GURO			
13:00	13:45~14:15 LES MILLS DANCE30 KUMI		12:50~13:40 スイミングサークル	13:30~14:15 AROMA ★アロマ★ 本吉
14:00	14:45~15:30 Group Centergy45 MOMO			15:00~15:45 HEALTHY ★むくみ解消★ ひらり
15:00	16:00~16:45 BODYATTACK45 MOMO			
16:00				
17:00				

5月6日 (火)

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00	10:20~11:00 エンジョイエアロ40 塩谷			10:45~11:30 BASIC ★基本★ 松尾
11:00	11:25~12:10 Group Groove45 RIKO	11:20~12:10 チャレンジステップ50 塩谷		
12:00	12:30~13:00 BODYATTACK30 MOCHI			
13:00	13:30~14:15 Group Centergy45 YUKA			13:15~14:00 ADJUSTMENT ★骨盤調整★ Yacco
14:00	14:35~15:20 LES MILLS DANCE45 RINO		14:00~14:30 初級クロール 竹中	
15:00	15:45~16:30 BODYCOMBAT45 KUMI		14:35~15:05 初級平泳ぎ 竹中	15:00~15:45 RELAXATION ★癒し★ 福本
16:00			15:40~16:10 エンジョイアクア30 本吉	
17:00				

エイブル広島施設利用券

期間限定 **黄金パスポート**
3,300円(税込)

デイトタイム・ホリデイナ・レディースナイトのみの販売となります。
時間外利用が通常1,500円/1回のところ、このチケットを使えば期間中は何回でもご利用いただけます。このチケットは6:00~8:00はご利用いただけません。

販売期間：4月1日(火)~5月11日(日)
利用期間：4月20日(日)~5月11日(日)

エイブル広島施設利用券

期間限定 **とくとくチケット**
5枚セット 4,950円(税込)
10枚セット 8,800円(税込)

受付時間は平日10:00~22:00、土日祝10:00~18:00

※このチケットは6:00~8:00はご利用いただけません。

販売期間：4月1日(火)~5月31日(土)
利用期間：4月26日(土)~5月31日(土)