

★★★ 5月 スタジオプログラム担当表 ★★★

月曜日									
BODYBALANCE45		LESMILLSDANCE30		アロマヨガ30		Group Centergy45		BODYATTACK30	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5 日	祝日プログラム								
12 日	GAUTIER	12 日	MOMO	12 日	MOCHI	12 日	MOMO	12 日	MOMO
19 日	GAUTIER	19 日	RINO	19 日	MOCHI	19 日	HIRO	19 日	MOCHI
26 日	GAUTIER	26 日	MOMO	26 日	MOCHI	26 日	MOMO	26 日	GAUTIER
日		日		日		日		月	

火曜日									
BODYATTACK30		Group Centergy45		Group Active45		LESMILLSDANCE45			
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6 日	祝日プログラム								
13 日	MOCHI	13 日	HIRO	13 日	AKI	13 日	MOMO	13 日	MOMO
20 日	MOMO	20 日	MOMO	20 日	EMI	20 日	RINO	20 日	RINO
27 日	GAUTIER	27 日	HIRO	27 日	AKI	27 日	KUMI	27 日	KUMI
日		日		日		日		日	

水曜日							
Group Power30		BODYCOMBAT30		Group Fight30		BODYCOMBAT45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
7 日	休講	7 日	KUMI	7 日	NAO	7 日	GURO
14 日	YUKA	14 日	GURO	14 日	HIRO	14 日	GURO
21 日	GAUTIER	21 日	MOMO	21 日	NAO	21 日	MOMO
28 日	GAUTIER	28 日	KUMI	28 日	GURO	28 日	MOMO
日		日		日		日	

金曜日									
Group Centergy45		BODYATTACK30		BODYBALANCE45		Group Power45		Group Fight30	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
2 日	HIRO	2 日	GAUTIER	2 日	MOCHI	2 日	GAUTIER	2 日	NAO
9 日	MOMO	9 日	MOCHI	9 日	GAUTIER	9 日	GAUTIER	9 日	GURO
16 日	HIRO	16 日	MOMO	16 日	MOCHI	16 日	GAUTIER	16 日	NAO
23 日	HIRO	23 日	GAUTIER	23 日	GAUTIER	23 日	GAUTIER	23 日	GURO
30 日	MOMO	30 日	MOCHI	30 日	MOCHI	30 日	GAUTIER	30 日	NAO

土曜日							
アロマヨガ40		Group Active45		LESMILLSDANCE45		Group Fight45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
3 日	祝日プログラム						
10 日	MOCHI	10 日	AKI	10 日	MOMO	10 日	GURO
17 日	MOMO	17 日	EMI	17 日	KUMI	17 日	GURO
24 日	MOCHI	24 日	NAO	24 日	RINO	24 日	NAO
31 日	MOCHI	31 日	NAO	31 日	MOMO	31 日	NAO

GROUP
fight

GROUP
POWER

GROUP
groove

GROUP
CENTERGY

GROUP
ACTIVE

LESMILLS
BODYCOMBAT

LESMILLS
BODYATTACK

LESMILLS
BODYBALANCE

LESMILLS
DANCE

UBOUND

日曜日							
Group Centergy45		BODYATTACK30		BODYBALANCE45		BODYCOMBAT45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
4 日	MOMO	4 日	MOCHI	4 日	GAUTIER	4 日	MOMO
11 日	MOMO	11 日	GAUTIER	11 日	GAUTIER	11 日	KUMI
18 日	MOMO	18 日	特別プログラム				
25 日	MOMO	25 日	MOCHI	25 日	MOCHI	25 日	GURO
日		日		日		日	

※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい