4月29日（火）
特別プログラムスケジュール

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00	GROUP fight 10：15～10：45 Group Fight30 GURO			
11:00	GROUP groove 11：05～11：50 Group Groove45 MOCHI			10：45～11：30 BASIC ★基本★ 松尾
12:00	LESMILLS BODYATTACK 12：10～12：40 BODYATTACK30 MOMO			
13:00	LESMILLS BODYBALANCE 13：00～13：30 BODYBALANCE30 GAUTIER			13：15～14：00 SLOW FLOW ★脂肪燃焼★ 福本
14:00	LESMILLS DANCE 定員：40名 13：50～14：35 LESMILLSDANCE45 KUMI			
15:00	GROUP CENTERGY 15：00～15：45 Group Centergy45 YUKA 定員：40名		15：40～16：10 エンジョイアクア30 田中（久）	15：30～16：15 RELAXATION ★癒し★ 本吉
16:00	LESMILLS BODYCOMBAT 16：10～16：55 BODYCOMBAT45 MOMO			
17:00				
18:00				