

# ★★★★ 8月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★

| 月曜日           |         | 月曜日                |       | 月曜日              |      | 月曜日           |       |
|---------------|---------|--------------------|-------|------------------|------|---------------|-------|
| BODYBALANCE45 |         | はじめてヨガ30<br>(太陽礼拝) |       | Group Centergy60 |      | Group Blast30 |       |
| 11:10~11:55   |         | 15:20~15:50        |       | 18:50~19:50      |      | 21:15~21:45   |       |
| 実施日           | 担当      | 実施日                | 担当    | 実施日              | 担当   | 実施日           | 担当    |
| 5 日           | GAUTIER | 5 日                | MOMO  | 5 日              | MOMO | 5 日           | MOCHI |
| 12 日          | 休館日     |                    |       |                  |      |               |       |
| 19 日          | GAUTIER | 19 日               | MOMO  | 19 日             | MOMO | 19 日          | MOCHI |
| 26 日          | GAUTIER | 26 日               | MOCHI | 26 日             | YUKA | 26 日          | GURO  |
| 日             |         | 日                  |       | 日                |      | 日             |       |

| 火曜日          |      | 火曜日              |      | 火曜日              |           | 火曜日            |     | 火曜日           |      |
|--------------|------|------------------|------|------------------|-----------|----------------|-----|---------------|------|
| BODYCOMBAT30 |      | Group Centergy45 |      | LESMILLS DANCE45 |           | Group Active45 |     | Group Fight30 |      |
| 13:45~14:15  |      | 14:45~15:30      |      | 19:00~19:45      |           | 20:10~20:55    |     | 21:15~21:45   |      |
| 実施日          | 担当   | 実施日              | 担当   | 実施日              | 担当        | 実施日            | 担当  | 実施日           | 担当   |
| 6 日          | KUMI | 6 日              | YUKA | 6 日              | MOMO KUMI | 6 日            | NAO | 6 日           | NAO  |
| 13 日         | 休館日  |                  |      |                  |           |                |     |               |      |
| 20 日         | GURO | 20 日             | YUKA | 20 日             | MOMO      | 20 日           | NAO | 20 日          | NAO  |
| 27 日         | KUMI | 27 日             | MOMO | 27 日             | KUMI      | 27 日           | EMI | 27 日          | GURO |
| 日            |      | 日                |      | 日                |           | 日              |     | 日             |      |

| 水曜日           |         | 水曜日          |      |
|---------------|---------|--------------|------|
| Group Power30 |         | BODYCOMBAT45 |      |
| 12:30~13:00   |         | 20:20~21:05  |      |
| 実施日           | 担当      | 実施日          | 担当   |
| 7 日           | YUKA    | 7 日          | MOMO |
| 14 日          | 休館日     |              |      |
| 21 日          | YUKA    | 21 日         | MOMO |
| 28 日          | GAUTIER | 28 日         | GURO |
| 日             |         | 日            |      |

| 金曜日           |       | 金曜日           |         | 金曜日           |         | 金曜日          |      |
|---------------|-------|---------------|---------|---------------|---------|--------------|------|
| Group Blast30 |       | BODYBALANCE45 |         | Group Power45 |         | BODYCOMBAT30 |      |
| 14:45~15:15   |       | 19:00~19:45   |         | 20:00~20:45   |         | 21:15~21:45  |      |
| 実施日           | 担当    | 実施日           | 担当      | 実施日           | 担当      | 実施日          | 担当   |
| 2 日           | MOCHI | 2 日           | GAUTIER | 2 日           | YUKA    | 2 日          | GURO |
| 9 日           | GURO  | 9 日           | MOCHI   | 9 日           | GAUTIER | 9 日          | MOMO |
| 16 日          | MOCHI | 16 日          | GAUTIER | 16 日          | GAUTIER | 16 日         | GURO |
| 23 日          | GURO  | 23 日          | MOCHI   | 23 日          | GAUTIER | 23 日         | MOMO |
| 30 日          | MOCHI | 30 日          | GAUTIER | 30 日          | YUKA    | 30 日         | GURO |

| 土曜日            |     | 土曜日         |       | 土曜日              |           | 土曜日           |      |
|----------------|-----|-------------|-------|------------------|-----------|---------------|------|
| Group Active45 |     | アロマヨガ40     |       | LESMILLS DANCE30 |           | Group Fight45 |      |
| 11:20~12:05    |     | 13:30~14:10 |       | 15:00~15:30      |           | 15:50~16:35   |      |
| 実施日            | 担当  | 実施日         | 担当    | 実施日              | 担当        | 実施日           | 担当   |
| 3 日            | AKI | 3 日         | MOMO  | 3 日              | MOMO KUMI | 3 日           | GURO |
| 10 日           | NAO | 10 日        | MOCHI | 10 日             | KUMI      | 10 日          | NAO  |
| 17 日           | EMI | 17 日        | MOCHI | 17 日             | MOMO      | 17 日          | GURO |
| 24 日           | NAO | 24 日        | MOMO  | 24 日             | KUMI      | 24 日          | NAO  |
| 31 日           | AKI | 31 日        | MOCHI | 31 日             | MOMO      | 31 日          | GURO |

| 日曜日           |         | 日曜日           |       | 日曜日          |      |
|---------------|---------|---------------|-------|--------------|------|
| BODYBALANCE30 |         | Group Blast30 |       | BODYCOMBAT45 |      |
| 13:30~14:00   |         | 14:30~15:00   |       | 16:15~17:00  |      |
| 実施日           | 担当      | 実施日           | 担当    | 実施日          | 担当   |
| 4 日           | GAUTIER | 4 日           | MOCHI | 4 日          | KUMI |
| 11 日          | GAUTIER | 11 日          | NAO   | 11 日         | MOMO |
| 18 日          | GAUTIER | 18 日          | MOCHI | 18 日         | MOMO |
| 25 日          | MOCHI   | 25 日          | MOCHI | 25 日         | KUMI |
| 日             |         | 日             |       | 日            |      |



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい