

★★ 4月 スタジオプログラム担当表 ★★

月曜日		月曜日		月曜日		月曜日	
BODYBALANCE45		はじめてヨガ30 (太陽礼拝)		Group Centergy60		Group Blast30	
11:10~11:55		15:20~15:50		18:50~19:50		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
1日	G&M	1日	MOMO	1日	MOMO	1日	NAO
8日	GAUTIER	8日	MOCHI	8日	NORI	8日	GURO
15日	GAUTIER	15日	MOMO	15日	MOMO	15日	MOCHI
22日	GAUTIER	22日	MOMO	22日	NORI	22日	GURO
29日		29日		29日		29日	

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
BODYCOMBAT30		Group Centergy45		LES MILLS DANCE45		Group Active45		Group Fight30	
13:45~14:15		14:45~15:30		19:00~19:45		20:10~20:55		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
2日	M&K	2日	NORI	2日	M&K	2日	AKI	2日	NAO
9日	MOMO	9日	MOMO	9日	KUMI	9日	NAO	9日	GURO
16日	GURO	16日	NORI	16日	MOMO	16日	AKI	16日	NAO
23日	KUMI	23日	MOMO	23日	KUMI	23日	NAO	23日	GURO
30日	MOMO	30日	NORI	30日	MOMO	30日	AKI	30日	NAO

水曜日		水曜日	
Group Power30		BODYCOMBAT45	
12:30~13:00		20:10~20:55	
実施日	担当	実施日	担当
3日	GAUTIER	3日	GMK
10日	YUKA	10日	GURO
17日	GAUTIER	17日	MOMO
24日	YUKA	24日	GURO
日		日	

金曜日		金曜日		金曜日		金曜日	
Group Blast30		BODYBALANCE45		Group Power45		BODYCOMBAT30	
14:45~15:15		19:00~19:45		20:00~20:45		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5日	GURO	5日	G&M	5日	YUKA	5日	G&M
12日	MOCHI	12日	MOCHI	12日	GAUTIER	12日	GURO
19日	GURO	19日	GAUTIER	19日	YUKA	19日	GURO
26日	MOCHI	26日	MOCHI	26日	GAUTIER	26日	MOMO
日		日		日		日	

土曜日		土曜日		土曜日		土曜日	
Group Active45		アロマヨガ40		LES MILLS DANCE30		Group Fight45	
11:20~12:05		13:30~14:10		15:00~15:30		15:50~16:35	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6日	NAO	6日	MOCHI	6日	M&K	6日	NAO
13日	AKI	13日	MOMO	13日	MOMO	13日	GURO
20日	AKI	20日	MOMO	20日	KUMI	20日	GURO
27日	NAO	27日	MOCHI	27日	MOMO	27日	NAO
日		日		日		日	

日曜日		日曜日		日曜日	
BODYBALANCE30		Group Blast30		BODYCOMBAT45	
13:30~14:00		14:30~15:00		16:15~17:00	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
7日	MOCHI	7日	NAO	7日	MOMO
14日	GAUTIER	14日	MOCHI	14日	KUMI
21日	GAUTIER	21日	GURO	21日	GURO
28日	MOCHI	28日	MOCHI	28日	KUMI
日		日		日	



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい