

★ 1月 スタジオプログラム担当表

月曜日		月曜日		月曜日	
はじめてヨガ30 (太陽礼拝)		Group Centergy60		Group Blast30	
15:20~15:50		18:50~19:50		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
8日		8日		8日	
15日	MOCHI	15日	NORI	15日	GURO
22日	MOMO	22日	MOMO	22日	NAO
29日	MOCHI	29日	NORI	29日	GURO
日		日		日	

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
BODYCOMBAT30		Group Centergy45		Group Active45		Group Fight30	
13:45~14:15		14:45~15:30		20:10~20:55		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
9日	KUMI	9日	NORI	9日	AKI	9日	GURO
16日	MOMO	16日	MOMO	16日	NAO	16日	NAO
23日	GURO	23日	NORI	23日	AKI	23日	GURO
30日	KUMI	30日	MOMO	30日	NAO	30日	NAO
日		日		日		日	

水曜日		水曜日		水曜日		水曜日	
UBOUND30		Group Power30		BODYBALANCE45		BODYCOMBAT45	
11:30~12:00		12:30~13:00		19:00~19:45		20:10~20:55	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
10日	MOMO	10日	AKI	10日	MOCHI	10日	MOMO
17日	MOMO	17日	AKI	17日	MOCHI	17日	MOMO
24日	MOMO	24日	AKI	24日	MOCHI	24日	GURO
31日	MOMO	31日	AKI	31日	MOCHI	31日	GURO
日		日		日		日	

金曜日		金曜日		金曜日	
Group Blast30		Group Power30		BODYCOMBAT30	
14:45~15:15		20:10~20:40		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5日	GURO	5日	AKI	5日	GURO
12日	MOCHI	12日	AKI	12日	MOMO
19日	GURO	19日	AKI	19日	GURO
26日	NAO	26日	AKI	26日	MOMO
日		日		日	

土曜日		土曜日		土曜日		土曜日	
Group Active45		アロマヨガ40		UBOUND30		Group Fight45	
11:20~12:05		13:30~14:10		15:00~15:30		15:50~16:35	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6日	AKI	6日	MOMO	6日	MOMO	6日	GURO
13日	NAO	13日	MOCHI	13日	MOMO	13日	NAO
20日	NAO	20日	MOMO	20日	MOMO	20日	NAO
27日	AKI	27日	MOCHI	27日	MOMO	27日	GURO
日		日		日		日	

日曜日		日曜日		日曜日	
BODYBALANCE30		Group Blast30		BODYCOMBAT45	
13:30~14:00		14:30~15:00		16:15~17:00	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
7日	MOCHI	7日	GURO	7日	GURO KUMI
14日	MOCHI	14日	MOCHI	14日	MOMO
21日	MOCHI	21日	MOCHI	21日	KUMI
28日	MOCHI	28日	GURO	28日	KUMI
日		日		日	



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい