

★★★★★★ 12月 プールプログラム担当表 ★★★★★★

月曜日	
シェイプアクア30	
15:30～16:00	
実施日	担当
4 日	福本
11 日	福本
18 日	福本
25 日	福本

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
初級クロール		初級平泳ぎ		はじめてスイム		オリジナルアクア30	
14:00～14:20		14:25～14:45		14:55～15:15		15:40～16:10	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5 日	西中	5 日	西中	5 日	西中	5 日	本吉
12 日	西中	12 日	西中	12 日	西中	12 日	本吉
19 日	西中	19 日	西中	19 日	西中	19 日	
26 日	西中	26 日	西中	26 日	西中	26 日	本吉

金曜日			
初級バタフライ		初級背泳ぎ	
13:20～13:50		13:55～14:25	
実施日	担当	実施日	担当
1 日	梅田	1 日	梅田
8 日	梅田	8 日	梅田
15 日	梅田	15 日	梅田
22 日	梅田	22 日	梅田
29 日	梅田	29 日	梅田

※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい