

★★★★★★ 12月 スタジオプログラム担当表 ★★★★★★

月曜日	月曜日	月曜日
はじめてヨガ30 (太陽礼拝)	Group Centergy60	Group Blast30
15:20~15:50	18:50~19:50	21:15~21:45
実施日	担当	実施日
4日 MOCHI	4日 MOMO NORI	4日 GURO MOCHI
11日 MOMO	11日 MOMO	11日 MOCHI
18日 MOCHI	18日 NORI	18日 NAO
25日 MOMO	25日 MOMO	25日 MOCHI
日	日	日

火曜日	火曜日	火曜日	火曜日	火曜日
BODYCOMBAT130	Group Centergy45	Group Active45	Group Active45	Group Fight30
13:45~14:15	14:45~15:30	15:50~16:35	20:10~20:55	21:15~21:45
実施日	担当	実施日	担当	実施日
5日 KUMI	5日 MOMO	5日 AKI EMI	5日 AKI NAO	5日 GURO NAO
12日 KUMI	12日 NORI	12日 EMI	12日 AKI	12日 GURO
19日	19日 MOMO	19日 NAO	19日 AKI	19日 GURO
26日 GURO	26日 NORI	26日 AKI	26日 NAO	26日 NAO
日	日	日	日	日

水曜日	水曜日	水曜日
UBOUND30	Group Power30	BODYBALANCE45
11:30~12:00	12:30~13:00	19:00~19:45
実施日	担当	実施日
6日 MOMO	6日 AKI	6日 MOCHI
13日 MOMO	13日 AKI	13日 MOCHI
20日 MOMO	20日 AKI	20日 MOCHI
27日 MOMO	27日 AKI	27日 MOCHI
日	日	日

水曜日	金曜日	金曜日	金曜日
BODYCOMBAT145	Group Blast30	Group Power30	BODYCOMBAT130
20:10~20:55	14:45~15:15	20:10~20:40	21:15~21:45
実施日	担当	実施日	担当
6日 GURO	1日 GURO NAO	1日 AKI	1日 MOMO
13日 MOMO	8日 MOCHI	8日 AKI	8日 GURO
20日 GURO	15日 GURO	15日 AKI	15日 MOMO
27日 MOMO	22日 MOCHI	22日 AKI	22日 GURO
日	29日	29日	29日

土曜日	土曜日	土曜日	土曜日
Group Active45	アロマヨガ40	UBOUND30	Group Fight45
11:20~12:05	13:30~14:10	15:00~15:30	15:50~16:35
実施日	担当	実施日	担当
2日 AKI NAO	2日 MOCHI	2日 MOMO	2日 GURO NAO
9日 NAO	9日 MOMO	9日 MOMO	9日 NAO
16日 AKI	16日 MOMO	16日 MOMO	16日 GURO
23日 AKI	23日 MOCHI	23日 MOMO	23日 GURO
30日	30日	30日	30日

日曜日	日曜日	日曜日
BODYBALANCE30	Group Blast30	BODYCOMBAT145
13:30~14:00	14:30~15:00	16:15~17:00
実施日	担当	実施日
3日 MOCHI	3日 GURO MOCHI	3日 MOMO
10日 MOCHI	10日 MOCHI	10日 GURO
17日 MOCHI	17日 MOCHI	17日 KUMI
24日 MOCHI	24日 MOCHI	24日 MOMO
31日	31日	31日



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい