

★★★★★ 9月 プールプログラム担当表 ★★★★★

月曜日	
エンジョイアクア30	
15:30~16:00	
実施日	担当
5日	福本
12日	坂根
19日	
26日	福本
日	

火曜日	
オリジナルアクア30	
15:40~16:10	
実施日	担当
6日	八木
13日	本吉
20日	本吉
27日	本吉
日	

水曜日	
シェイプアクア30	
15:40~16:10	
実施日	担当
7日	石黒
14日	福本
21日	福本
28日	久保
日	

土曜日			
水中ウォーク		エンジョイアクア30	
14:30~15:00		15:30~16:00	
実施日	担当	実施日	担当
3日	本吉	3日	本吉
10日	三田	10日	三田
17日	本吉	17日	本吉
24日	三田	24日	三田
日		日	

月曜日			
泳ぎ込み		飛び込み	
13:00~13:30		13:35~13:55	
実施日	担当	実施日	担当
5日	田村	5日	田村
12日	梅田	12日	梅田
19日		19日	
26日	田村	26日	田村
日		日	

金曜日			
初級バタフライ		初級背泳ぎ	
14:00~14:20		14:25~14:45	
実施日	担当	実施日	担当
2日	梅田	2日	梅田
9日	梅田	9日	梅田
16日	梅田	16日	梅田
23日		23日	
30日	梅田	30日	梅田

※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい