

4月プログラム担当表

月曜日	
GROUP fight45	
21:15 - 22:00	
実施日	担当
1 日	TAMO
8 日	TAMO
15 日	ROMI
22 日	TAMO
29 日	TAMO

火曜日	
BODYPUMP45	
14:30 - 15:45	
実施日	担当
2 日	TAKU
9 日	TAKU
16 日	KAO
23 日	TAKU
30 日	KAO

水曜日	
GROUP fight 30	
14:30 - 15:00	
実施日	担当
3 日	ROMI
10 日	HIRO
17 日	ROMI
24 日	HIRO
日	

金曜日	
GROUP Groove 30	
11:10 - 11:40	
実施日	担当
5 日	HIRO
12 日	ROMI
19 日	ROMI
26 日	HIRO
日	

日曜日	
BODYPUMP 30	
10:20 - 10:50	
実施日	担当
7 日	TAKU
14 日	TAKU
21 日	KAO
28 日	TAKU
日	

日曜日	
GROUP CENTERGY 45	
11:10 - 11:55	
実施日	担当
7 日	YUKI
14 日	※TOMOMI
21 日	HIRO
28 日	YUKI
日	

※14日イベントの為、時間変更
13:20~14:05

日曜日	
BODYCOMBAT 45	
12:15 - 13:00	
実施日	担当
7 日	Ta&Tk
14 日	※TAMO
21 日	TAKU
28 日	TAMO
日	

※14日イベントの為、時間変更
11:10~11:55

日曜日	
GROUP Groove 45	
14:25 - 15:10	
実施日	担当
7 日	YUKI
14 日	※ROMI
21 日	HIRO
28 日	YUKI
日	

※14日イベントの為、時間変更
12:15~13:00

日曜日		
週替わりレッスン		
13:20 - 14:05		
実施日	担当	内容
7 日	折戸	あるくエアロ
14 日	イベント実施の為、休講	
21 日	KAO	あるくエアロ
28 日	YUKI	あるくエアロ
日		

水曜日	
アクアビクス	
12:40 - 13:10	
実施日	担当
3 日	荒木
10 日	高谷
17 日	平松
24 日	平松
日	

金曜日	
水中ウォーキング / アクアビクス	
11:30 - 12:00 12:10 - 12:40	
実施日	担当
5 日	平松
12 日	萩原
19 日	萩原
26 日	平松
日	

名前	NAME	略
岡本	HIRO	H
片山	NAOMI	Nm
荒木	TAMO	Ta
高谷	ROMI	Ro
原	TAKU	Tk

名前	NAME	略
山田	YUKI	Yk
福田	TOMOMI	To
笠井	KAO	Ka

