



タンパク質足りてる？
運動と食事の関係性
セミナー

2021.11.17.wed

こんなに動いているのになんで痩せないんだ！と思った事はないですか？
ダイエットには筋肉がマスト。
食生活で筋肉をつけるためのメカニズムを学びましょう！



担当
渡部 智人

■ Conditioning Studio Energy

代表 渡部 智人
整体師 パーソナルトレーナー
スポーツ歴 陸上競技13年
好きな言葉 失敗することを恐れるより
何もしないことを恐れる

■ 概要

日時 11月17日(水) 13:00~14:00
場所 コンディショニングスタジオ
定員 12名(定員になり次第終了)
料金 550円(税込)
※入金後のキャンセルは致しかねます。
※お申込みは3Fフロントにて行います。

参加者全員に
参加特典あり！