

# ★★★ 5月 スタジオプログラム担当表 ★★★

月曜日		月曜日		月曜日		月曜日	
BODYBALANCE45		はじめてヨガ30 (太陽礼拝)		Group Centergy60		Group Blast30	
11:10~11:55		15:20~15:50		18:50~19:50		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
6日		6日		6日		6日	
13日	GAUTIER	13日	MOMO	13日	YUKA	13日	MOCHI
20日	GAUTIER	20日	MOCHI	20日	NORI	20日	GURO
27日	GAUTIER	27日	MOMO	27日	MOMO	27日	MOCHI
日		日		日		日	

火曜日		火曜日		火曜日		火曜日		火曜日	
BODYCOMBAT30		Group Centergy45		LESMILLSDANCE45		Group Active45		Group Fight30	
13:45~14:15		14:45~15:30		19:00~19:45		20:10~20:55		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
7日	KUMI	7日	YUKA	7日	KUMI	7日	NAO	7日	GURO
14日	GURO	14日	NORI	14日	MOMO	14日	EMI	14日	NAO
21日	MOMO	21日	MOMO	21日	KUMI	21日	NAO	21日	GURO
28日	KUMI	28日	NORI	28日	MOMO	28日	EMI	28日	GURO
日		日		日		日		日	

水曜日		水曜日	
Group Power30		BODYCOMBAT45	
12:30~13:00		20:10~20:55	
実施日	担当	実施日	担当
1日	YUKA	1日	MOMO
8日	GAUTIER	8日	GURO
15日	YUKA	15日	MOMO
22日	GAUTIER	22日	GURO
29日	YUKA	29日	MOMO

金曜日		金曜日		金曜日		金曜日	
Group Blast30		BODYBALANCE45		Group Power45		BODYCOMBAT30	
14:45~15:15		19:00~19:45		20:00~20:45		21:15~21:45	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
3日		3日		3日		3日	
10日	NAO	10日	GAUTIER	10日	YUKA	10日	GURO
17日	GURO	17日	MOCHI	17日	GAUTIER	17日	MOMO
24日	NAO	24日	MOCHI	24日	YUKA	24日	GURO
31日	GURO	31日	GAUTIER	31日	GAUTIER	31日	MOMO

土曜日		土曜日		土曜日		土曜日	
Group Active45		アロマヨガ40		LESMILLSDANCE30		Group Fight45	
11:20~12:05		13:30~14:10		15:00~15:30		15:50~16:35	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
4日		4日		4日		4日	
11日	AKI	11日	MOCHI	11日	MOMO	11日	GURO
18日	NAO	18日	MOMO	18日	KUMI	18日	NAO
25日	AKI	25日	MOCHI	25日	MOMO	25日	GURO
日		日		日		日	

日曜日		日曜日		日曜日	
BODYBALANCE30		Group Blast30		BODYCOMBAT45	
13:30~14:00		14:30~15:00		16:15~17:00	
実施日	担当	実施日	担当	実施日	担当
5日		5日		5日	
12日	GAUTIER	12日	NAO	12日	KUMI
19日	GAUTIER	19日	NAO	19日	MOMO
26日	MOCHI	26日	MOCHI	26日	KUMI
日		日		日	



※担当者が変更になる場合がございますのでご了承下さい