

5月5日 (日)				
	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00	CENERGY 10:00~10:45 Group Cenergy45 MOMO 定員: 40名			10:30~11:15 BASIC ★基本★ naho
11:00				
12:00	11:30~12:15 ZUMBA45 (有料レッスン)			11:45~12:30 BEAUTY FLOW ★代謝アップ★ naho
13:00	12:35~13:35 エアロ初中級60 (有料レッスン)			
14:00	LES MILLS BODYCOMBAT 13:55~14:40 BODYCOMBAT45 (有料レッスン)		14:20~14:50 オリジナルアクア30 沖	
15:00	groove 15:30~14:00 ウェーブストレッチ30 沖 定員: 25名			14:45~15:30 RELAXATION ★癒し★ 福本
16:00				16:00~16:45 ADJUSTMENT ★骨盤調整★ 福本
17:00				
18:00				

プログラムの安全上、レッスン開始後の途中入場はご遠慮下さい。

5/5(SUN) SPECIAL LESSON



**KOU
TAKITA**

去年エイブルを沸かせた男が日本一周レッスン旅を終え、更にパワーアップして帰ってくる!!!
 前回満員御礼だったZUMBAとBODYCOMBATに加え、今回はエアロも☆
 エアロ好きの方にはお馴染みのフィットネスインストラクター兼ENIMOデザイナーの鈴木和真(かずまろにー)に指導を仰いでいる期待の若手インストラクター。どのレッスンもお楽しみに♪

■スケジュール■

11:30~12:15 ①ZUMBA45 承認NO.27109 担当KOU
 12:35~13:35 ②エアロ初中級60 担当KOU
 13:55~14:40 ③BODYCOMBAT45 担当KOU
 定員: 各45名

■参加費■

<p>エイブル会員</p> <p>3本セット ¥3,000</p> <p>各1本 { ① ¥1,000 ② ¥1,300 ③ ¥1,000 }</p>	<p>ビジター</p> <p>3本セット ¥4,500</p> <p>各1本 { ① ¥1,500 ② ¥1,800 ③ ¥1,500 }</p>
--	--

※お申込後エイブル会員は5/3(金)までにご入金、ビジターはイベント当日にご入金をお願いいたします。
 ※当日のスタジオ入場はレッスン開始の15分前から、予約受付順で行います。ご入金時にお渡しする参加券に入場番号を記載しておりますのでご確認ください。
 ※支払い後の返金は致しかねます。
 ※利用時間外の会員は別途¥500をご入金時にお支払いください。
 ※利用時間外の会員及びビジターはレッスンのみの受講になりますので施設利用は出来ません。(お風呂・シャワーは利用可能)

■申込方法■

<p>エイブル会員</p> <p>4/10(水)~店頭受付</p>	<p>ビジター</p> <p>4/15(月)12:00~電話受付</p>
--	---

FOLLOW US!







エイブルスポーツクラブ広島店
 広島市西区井口台2丁目1-1
 ☎082-501-5666

