

5月3日 (金)

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00				
11:00	10:30~11:10 バランスコーディネーション 川本			11:00~11:45 BEGINNER ★はじめて★ naho
12:00	11:30~12:10 エンジョイエアロ40 川本			
13:00	12:40~13:25 Group Groove45 JUN			13:00~13:45 BASIC ★基本★ naho
14:00	13:50~14:30 バレエ40 nao			
15:00	15:00~15:45 Group Blast45 MOCHI 定員: 25名		15:40~16:10 ヌードルアクア30 八木 定員: 25名	15:15~16:00 ADJUSTMENT ★骨盤調整★ nao
16:00				16:30~17:15 RELAXATION ★癒し★ nao
17:00				
18:00				

5月4日 (土)

	A スタジオ	B スタジオ	エクササイズプール	SAMATWA
9:00				
10:00				
11:00	10:20~11:00 エンジョイエアロ40 沖			11:00~11:45 RELAXATION ★癒し★ 住谷
12:00	11:20~12:00 ヨガ40 沖 定員: 40名			
13:00	12:30~13:00 BODYCOMBAT30 KUMI			12:15~13:00 POINT ★お尻引き締め★ 住谷
14:00	14:00~14:45 LESMILLSDANCE45 KUMI		13:30~14:10 スイミングサークル	
15:00	15:30~16:30 Group Centergy60 MOMO 定員: 40名	15:30~16:30 キッズダンス (幼児リハーサル)	14:30~15:00 水中ウォーク 沖	
16:00		16:30~17:30 キッズダンス (小学生リハーサル)	15:15~15:45 エンジョイアクア30 沖	15:30~16:15 HEALTHY ★むくみ解消★ nao
17:00	17:15~18:00 RITMOS45 友兼			16:45~17:30 POINT ★お腹引き締め★ nao
18:00				