



株式会社エヌ・シー・ピー フィットネスクラブ エイブル広島
〒733-0844 広島市西区井口台 2-1-1
Tel:082-501-5666 Fax:082-501-5665

プレスリリース カテゴリー: [カラダすっきり体操教室 OPEN]

2016年5月発信

報道関係者各位

カラダすっきり体操教室 OPEN

65歳から始める体操教室 ～70代 80代でも自分の足で歩くために～

地域最大級のフィットネス&スパ施設のフィットネスクラブ エイブル広島は、この度「65歳からの体操教室 カラダすっきり体操教室」を OPEN 致しました。当社は、2009年度より広島市主催の転倒予防事業を受託してまいりましたが、受講者の運動機能が回復傾向にあるにも関わらず、受講終了後に再び運動の機会を失うとの声を聞き、新たなサービスを模索しておりました。また、現在の日本の「平均寿命」と「健康寿命」の差が10歳以上もあり、大きな社会問題となっております。



当社では、今後の高齢化社会で健康増進サービスを提供するために、2012年に県内総合型フィットネスクラブでは唯一の「健康増進施設・指定運動療法施設」の認可を取得しました。今回の「カラダすっきり体操教室」は、これまでの運動処方データと独自のノウハウを活かした運動プログラムを提供してまいります。又、無料送迎も行い通所が困難な方にもご利用頂けることで、引きこもり防止の一助になれると期待しております。地域の「健康寿命」を伸ばすべく、これからも尽力してまいります。

<概要>

カラダすっきり体操教室の運動の流れや詳細につきましては、弊社HPに記載しております。

【URL】 <http://www.ncp.co.jp/sukkiri/>

【内容】 65歳からの体操教室

カラダすっきり体操教室

<会社概要>

【運営会社】 株式会社エヌ・シー・ピー

【代表者】 丸田 茂彦 (マルタ シゲヒコ)

【設立】 1980年9月13日

【資本金】 5,000万円

【事業内容】 スポーツ施設事業、キンダートーネン事業、ヘルスプロモーション事業

【グループ】 株式会社ウエスコホールディングス (東証二部)

<本件に関するお問い合わせ>

株式会社エヌ・シー・ピー 広報担当の斎藤 祐 (サイトウ ユウ) までお願いいたします。

TEL : 082-501-5666 FAX : 082-501-5665 E-mail : y.saito@ncp.co.jp